

THE MOUNTAIN TOUCH

VISITE GUIDATE GRATUITE IN COMPAGNIA DEL CURATORE

Sono in partenza le visite guidate gratuite alla mostra *The Mountain Touch* in compagnia del curatore Andrea Lerda.

I tour guidati sono in programma ogni venerdì alle ore 16.30 e i primi due sabati dei mesi di febbraio e marzo alle ore 15.30 e alle 16.30.

Venerdì 20 gennaio, venerdì 17 febbraio e venerdì 17 marzo alle ore 16.30 le visite saranno riservate ai possessori di Tessera Abbonamento Musei.

Per l'accesso alla mostra è necessario acquistare il biglietto. Gratuito per possessori di Tessera Abbonamento Musei.

La mostra *The Mountain Touch* è nata da una serie di evidenze emerse in relazione alla crisi climatica e al periodo pandemico.

In risposta alla perdita di biodiversità e al progressivo degrado degli ambienti naturali, si va affermando una crescente consapevolezza che il nostro benessere fisico e mentale sia strettamente legato a quello del nostro pianeta.

Sono numerose le ricerche che, a livello italiano e internazionale, stanno producendo evidenze scientifiche dell'**impatto positivo della natura** sul nostro piano biologico e psicologico.

Il contatto con la dimensione visibile e invisibile degli ambienti naturali si traduce in una minore incidenza di allergie, di disturbi autoimmuni e di alti livelli di stress e in un miglioramento delle funzioni cardiovascolari, degli indici emodinamici, neuroendocrini, metabolici e ossidativi, nonché dei processi mentali e del benessere psichico. Comprendere quanti e quali sono gli agenti responsabili di questa relazione benefica è, ad oggi, una sfida aperta per tutto il mondo della scienza. In Italia, dove secondo i dati Istat **il territorio è per il 35% montano** e per il 41,6% collinare, la montagna e le aree metromontane rivestono un ruolo cruciale in questo tipo di contesto.

L'esposizione, senza la pretesa di offrire una lettura esaustiva del tema, prova a offrire una panoramica dei principali temi di ricerca in materia e apre a una serie di interrogativi. Quale impatto potrà avere la devastazione ambientale in corso sulla nostra salute? Come ricorrere all'**ecoterapia** per far fronte all'**ecoalienazione**? Che ruolo rivestono esperienze come la **montagnaterapia**, la **terapia forestale**, l'ormai noto **Shinrin-Yoku** o "**bagno di foresta**", la progettazione biofilica e quella di **parchi urbani** per arginare la **sindrome da "deficit di natura"** o le **malattie mentali psicoterratiche**?

The Mountain Touch presenta le opere di **14 artisti italiani e internazionali**, in dialogo con una narrazione scientifica a cura di Federica Zabini e Francesco Meneguzzo, ricercatori presso l'**Istituto per la BioEconomia del Consiglio Nazionale per le Ricerche**, che da anni sta conducendo la più ampia campagna sperimentale mai effettuata sugli effetti della terapia forestale e delle immersioni negli ambienti verdi insieme al **Club Alpino Italiano** e al Centro di Riferimento per la Fitoterapia della Aou Careggi a Firenze.

La mostra si amplia con l'opera dell'artista **Zheng Bo** esposta nell'ambito dell'esposizione *Buddha¹⁰. Frammenti, derive e rifrazioni dell'immaginario visivo buddhista*, al **MAO Museo d'Arte Orientale di Torino** fino al 3 settembre 2023. L'esposizione è accompagnata da un **public program** di eventi consultabile sul sito web del Museomontagna, nella pagina dedicata alla mostra.

Il **prossimo appuntamento** - un talk dal titolo **Il cervello in un bosco** - avrà luogo al museo **giovedì 26 gennaio alle ore 17.30**

Museo Nazionale della Montagna
"Duca Degli Abruzzi" - CAI Torino
Piazzale Monte dei Cappuccini 7
10131 Torino

Orari

Martedì - domenica / 10 - 18

Info

+39 011 6604104
stampa.pr@museomontagna.org
www.museomontagna.org
www.mountainmuseums.org

Artisti in mostra:

Paola Anziché
Emanuela Ascari
Sara Berts
Zheng Bo
Ruben Brulat
Alberto Di Fabio
Michael Fliri
Christian Fogarolli
Lucas Foglia
Fernando García-Dory
Nona Inescu
Marcos Lutyens
Andrea Nacciarriti
George Steinmann
Peter Stridsberg

Un progetto del



Con



Con il patrocinio di



In collaborazione con



Con il supporto di



Sponsor tecnico

